

Forschungsprojekt- und Selbstmanagement

Leitung: Susanne Matuschek, MATUSCHEK CONSULTING

Datum: Donnerstag 07. April 2016, 09:15 – 17:00

Ort: Universität Bern, vonRoll, Fabrikstrasse 8, Seminarraum B008

ECTS: 1

Anmeldung: Bis 29. Februar an toggweiler@wbkolleg.unibe.ch, KSL und ILIAS (für Teilnehmende der Universität Bern)

Eine Dissertation ist ein komplexes Projekt! Das Dissertationsprojekt zieht sich über mehrere Jahre, verlangt von den Doktorierenden wissenschaftliche und methodische Kompetenzen, stellt aber auch hohe Anforderungen an die Organisation der Inhalte und sich selbst.

Dieser Workshop vermittelt die wichtigsten Elemente eines gelungenen Forschungsprojekt- und Selbstmanagements.

Im Teil des Forschungsprojektmanagements stehen die Planung, Organisation und Struktur im Vordergrund, wie sinnvolle Ziele gesetzt und Risiko-Elemente identifiziert werden können und Output im Blick behalten werden kann. In einem zweiten Teil wird auf das genauso essentielle Selbstmanagement eingegangen. Dafür wird zunächst eine Standortbestimmung mit Selbsteinschätzung als praktische Übung durchgeführt. Anschliessend wird im Theorieteil vermittelt, wie Selbstkompetenz aufgebaut und erhalten werden kann, was beim Umgang mit Veränderungen auch in der eigenen Karriere-Entwicklung wichtig ist. Zum Thema Zeit- und Stressmanagement bietet der Workshop eine praktische Übung, Tipps aus der Praxis für mehr Balance und ein „on-the-hand-Tool“.

Susanne Matuschek: Studium der Biologie an der Universität Konstanz und Abschluss als Verhaltensbiologin. Dann folgten Stationen in der Forschung (Universität Konstanz), als Projekt- und Produktmanagerin (Privatindustrie) und Leiterin der Sektion AIDS im Bundesamt für Gesundheit (BAG). Von 2003-2011 Schweizerischer Nationalfonds (SNF), wo Susanne Matuschek in der Abtl. Karrieren Leiterin der Förderinstrumente Marie Heim-Vögtlin-Beiträge (Frauenförderung) und EURYI Awards war und zudem den Vorsitz zweier Europäischer Arbeitsgruppen zum Thema „Research Careers“ inne hatte. Im Jahr 2010 hat Susanne Matuschek mit MATUSCHEK CONSULTING ihr eigenes Unternehmen gegründet, im Rahmen dessen sie Workshops/Trainings und Coachings/Beratungen für Nachwuchswissenschaftler/innen durchführt. Mehr Informationen: www.matuschek.ch